

Speiseplan "Haus am Park"

27.11.2023 - 03.12.2023

KW 48	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	Salat & Nachtisch	Vesper	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	kurze Spaghetti mit Bolognesesoße (Hackfleisch gemischt, Gemüsestreifen, ital. Kräutern, Knoblauch, Tomate) dazu Reibekäse æ ψ ω c a g1 a1 N: 580.76 kcal F: 25.21 g GF: 10.65 g C: 53.00 g Z: 6.52 g P: 34.91 g S: 1.61 g B: 4.42 BE	Vanillemilchgrieß mit Kirschkompott	Obst ∇ ∞ N: 47.77 kcal F: 0.25 g GF: 0.07 g C: 10.36 g Z: 10.36 g P: 0.75 g S: 0.00 g B: 0.86 BE	Kaffee, Kekse, süße Speise mit Joghurt ∇ j 14 c g a g1 a1 N: 325.45 kcal F: 12.37 g GF: 6.54 g C: 47.90 g Z: 28.10 g P: 5.02 g S: 1.12 g B: 4.00 BE	(1.1) Putenbrust, Geflügelrömerbraten, Salami, Leberwurst, Butterkäse, Tilsiter, Salatgurke, Knoblauchquark ♣ ψ ω 15 c g a2 a g1 a1 N: 470.92 kcal F: 29.20 g GF: 14.46 g C: 35.25 g Z: 2.74 g P: 16.94 g S: 1.89 g B: 2.94 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührei ψ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 842.53 kcal F: 42.22 g GF: 19.52 g C: 83.73 g Z: 37.50 g P: 31.23 g S: 2.06 g B: 6.99 BE	paniertes Fischfilet gebraten auf Gemüse der Saison (mit Karotten, Steckrüben & Sellerie) dazu Sahnesoße und Kartoffeln j 5 i y g d a g1 a1 N: 311.88 kcal F: 20.27 g GF: 4.34 g C: 11.73 g Z: 4.61 g P: 20.86 g S: 0.43 g B: 0.97 BE	Hähnchenkeulenfleisch mit Ananas in fruchtiger Tomatensoße, Kartoffeln ♣ y z N: 460.32 kcal F: 14.96 g GF: 4.35 g C: 52.86 g Z: 22.86 g P: 26.95 g S: 1.52 g B: 4.40 BE	süße Speise mit Quark ∇ j g g1 N: 141.22 kcal F: 5.14 g GF: 0.53 g C: 17.81 g Z: 13.89 g P: 5.49 g S: 1.06 g B: 1.49 BE	Kaffee, gefülltes Kuchenstück, Kompott ∇ j 14 c t g a x g1 a1 N: 374.21 kcal F: 14.59 g GF: 4.42 g C: 54.88 g Z: 38.57 g P: 5.66 g S: 0.09 g B: 4.59 BE	Mortadella, Bier- & Kochschinken, Zwiebelmett, Maas-damer, Gouda, Camembert, Tomate, Cremesuppe ψ ω 2 15 t g a g1 a1 N: 436.79 kcal F: 35.43 g GF: 18.49 g C: 9.00 g Z: 6.27 g P: 21.11 g S: 1.52 g B: 0.72 BE
Mittwoch	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	geschmorter Schweinenacken auf Champignonrahmsoße dazu Spätzle & ψ ω c a a1 N: 529.89 kcal F: 20.80 g GF: 5.13 g C: 52.24 g Z: 6.03 g P: 32.90 g S: 0.37 g B: 4.35 BE	Brüheis mit Rindfleisch ψ a a1 N: 382.19 kcal F: 8.71 g GF: 3.52 g C: 58.86 g Z: 5.12 g P: 16.21 g S: 1.01 g B: 4.91 BE	Pfirsichkompott ∇ ∞ N: 44.14 kcal F: 0.07 g GF: 0.01 g C: 10.09 g Z: 9.70 g P: 0.44 g S: 0.00 g B: 0.84 BE	Kaffee, Kuchen (Feingebäck) & Obst ∇ j 14 c g a g1 a1 N: 305.52 kcal F: 12.58 g GF: 6.31 g C: 41.68 g Z: 16.07 g P: 6.07 g S: 0.04 g B: 3.48 BE	Schinkenspeck, Corned Turkey, Bierwurst, Leberwurst, Edamer, Emmen-taler, Senfgurke, Bismarckhering ψ ω 15 j g a2 d a g1 a1 N: 490.92 kcal F: 30.30 g GF: 13.52 g C: 35.40 g Z: 2.80 g P: 18.63 g S: 3.59 g B: 2.95 BE
Donnerstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Kohlroulade (Weißkohl gefüllt mit Schweinehack) mit Soße dazu Kartoffeln ψ ω c a a1 N: 423.26 kcal F: 25.36 g GF: 9.53 g C: 15.30 g Z: 6.61 g P: 33.59 g S: 2.31 g B: 1.28 BE	buntes Eierfrikassee (mit Möhren, Erbsen, Brokkoli) dazu Kartoffeln ∇ j c y g a g1 a1 N: 399.13 kcal F: 18.69 g GF: 5.64 g C: 39.06 g Z: 7.10 g P: 17.98 g S: 1.44 g B: 3.26 BE	Obst ∇ ∞ N: 36.54 kcal F: 0.03 g GF: 0.12 g C: 8.61 g Z: 6.19 g P: 0.20 g S: 0.00 g B: 0.72 BE	Kaffee & Obstsandkuchen, Kompott ∇ j c g a g1 a1 N: 235.87 kcal F: 8.05 g GF: 4.66 g C: 36.79 g Z: 24.68 g P: 3.57 g S: 0.11 g B: 3.06 BE	Corned Beef, Fleischkäse, Jagdwurst, Mettwurst, Tilsiter, Gouda, Tomate, Käsesalat ψ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 562.09 kcal F: 34.52 g GF: 17.85 g C: 38.18 g Z: 5.47 g P: 24.52 g S: 2.46 g B: 3.19 BE
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 499.33 kcal F: 28.53 g GF: 12.92 g C: 48.17 g Z: 14.67 g P: 12.52 g S: 1.50 g B: 4.03 BE	Linseneintopf mit Wiener Würstchen ψ ω 15 y a N: 390.36 kcal F: 18.12 g GF: 7.23 g C: 32.65 g Z: 4.93 g P: 23.68 g S: 3.69 g B: 2.72 BE	Fischpfanne mit feinem Gemüse (Seelachs, Sellerie, Karotten, Lauch und Kräuter) dazu Kartoffeln æ j b d a g1 a1 N: 398.80 kcal F: 17.60 g GF: 6.61 g C: 35.24 g Z: 4.59 g P: 24.09 g S: 1.68 g B: 2.94 BE	Apfelmus ∇ ∞ 2 N: 80.73 kcal F: 0.11 g GF: 0.04 g C: 19.21 g Z: 18.38 g P: 0.24 g S: 0.01 g B: 1.60 BE	Kaffee, Käsekuchen (verschieden) & Obst ∇ j 14 c g a g1 a1 N: 382.83 kcal F: 13.42 g GF: 8.56 g C: 58.80 g Z: 22.30 g P: 6.06 g S: 0.03 g B: 4.91 BE	Geflügelkräuterlyoner, Rot- & Leberwurst, Gouda, Maas-damer, Brie, Gewürzgurke, Partyfrikadelle ♣ ψ ω 15 c j a4 g a2 a g1 a1 N: 550.43 kcal F: 34.11 g GF: 16.34 g C: 37.90 g Z: 3.98 g P: 22.97 g S: 3.96 g B: 3.16 BE
Samstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Kohlrabieintopf mit Rindfleisch ψ j g a g1 a1 N: 380.09 kcal F: 14.77 g GF: 4.68 g C: 45.36 g Z: 8.96 g P: 15.74 g S: 3.02 g B: 3.78 BE		süße Speise mit Quark ∇ j g g1 N: 141.22 kcal F: 5.14 g GF: 0.53 g C: 17.81 g Z: 13.89 g P: 5.49 g S: 1.06 g B: 1.49 BE	Kaffee, Obst & Rührkuchen (verschieden) ∇ j 14 c g a g1 a1 N: 255.51 kcal F: 14.42 g GF: 8.77 g C: 28.18 g Z: 15.82 g P: 3.25 g S: 0.06 g B: 2.36 BE	Paprikapastete, Lachs- & Bierschinken, Leberwurst, Gouda, Esrom, Limburger, Paprika, Fischdose ψ ω 2 15 g a2 d a g1 a1 N: 538.91 kcal F: 33.42 g GF: 15.42 g C: 35.77 g Z: 3.09 g P: 23.96 g S: 2.19 g B: 2.98 BE
Sonntag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 835.05 kcal F: 41.00 g GF: 19.05 g C: 83.35 g Z: 37.13 g P: 32.42 g S: 2.10 g B: 6.96 BE	Schweineschulterbraten nach Mecklenburger Art (mit Backpflaumen, Apfel & Rosinen), Apfelrotkohl, Kartoffeln & ψ ω a a1 N: 514.17 kcal F: 23.51 g GF: 7.58 g C: 49.62 g Z: 18.00 g P: 24.75 g S: 1.63 g B: 4.13 BE	Schweineschulterbraten nach Mecklenburger Art (mit Backpflaumen, Apfel & Rosinen), Kaisergemüse, Kartoffeln & ψ ω g a g1 a1 N: 531.78 kcal F: 26.94 g GF: 10.35 g C: 44.96 g Z: 15.79 g P: 26.24 g S: 2.26 g B: 3.74 BE	frisches Obst ∇ ∞ N: 71.65 kcal F: 0.14 g GF: 0.05 g C: 16.02 g Z: 13.81 g P: 0.92 g S: 0.00 g B: 1.34 BE	Kaffee & Tortenschnitte (wechselnde Sorte) ∇ j 14 c g a g1 a1 N: 323.96 kcal F: 20.33 g GF: 10.44 g C: 29.67 g Z: 22.91 g P: 4.95 g S: 0.12 g B: 2.48 BE	Wildschweinpastete, Salami, Kassler, Zwiebelmett, Landkäse, Edamer, Salatgurke, Räucherfisch ψ ω 15 g a2 d a g1 a1 N: 477.96 kcal F: 29.79 g GF: 13.29 g C: 35.45 g Z: 2.96 g P: 17.25 g S: 2.58 g B: 2.96 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a2 Roggen
b Krustentiere
d Fisch
g1 Milcheiweiß
j Senf
x Honig
z Zitrusfrucht

a1 Weizen
a4 Hafer
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
t Schalenfrucht
y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen
14 coffeinhaltig

5 geschwefelt
15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

♣ Geflügel
∫ Laktose
ψ Rindfleisch
∞ Vegan

⌘ Knoblauch
& Muskelfleisch
Ⓜ Schweinefleisch
∇ Vegetarisch