

Speiseplan "Haus am Park"

20.11.2023 - 26.11.2023

KW 47	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	Salat & Nachtisch	Vesper	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	hausgemachte Kartoffelpuffer (3 St) dazu Apfelsmus ∇ 2 c a4 a N: 607.03 kcal F: 28.40 g GF: 3.18 g C: 76.03 g Z: 24.71 g P: 10.62 g S: 1.09 g B: 6.34 BE	Putengeschnetzeltes nach Leipziger Art dazu Kartoffeln & ψ ω y g g1 N: 454.14 kcal F: 25.69 g GF: 11.19 g C: 31.59 g Z: 4.63 g P: 23.76 g S: 2.47 g B: 2.63 BE	Obst ∇ ∞ N: 36.54 kcal F: 0.03 g GF: 0.12 g C: 8.61 g Z: 6.19 g P: 0.20 g S: 0.00 g B: 0.72 BE	Kaffee, Gebäck, süße Speise mit Joghurt & Früchten ∇ 14 c g a g1 a1 N: 387.24 kcal F: 14.44 g GF: 7.81 g C: 57.72 g Z: 33.78 g P: 5.87 g S: 1.14 g B: 4.82 BE	Aufschnitt Mo(2.4) Schinkenspeck, Geflügeljagdwurst, Lyoner, Leberwurst, Edamer, Tilsiter, Tomate, Frischkäse Tomate&Basilikum ♣ ψ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 524.80 kcal F: 33.59 g GF: 17.03 g C: 38.55 g Z: 5.93 g P: 17.23 g S: 1.63 g B: 3.21 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührei ψ ω 14 15 ct g a2 a x g1 a1 N: 842.53 kcal F: 42.22 g GF: 19.52 g C: 83.73 g Z: 37.50 g P: 31.23 g S: 2.06 g B: 6.99 BE	Garnelen in Knoblauch-Olivenöl, mediterrane Gemüsesoße, Reis æ b N: 185.45 kcal F: 11.52 g GF: 1.68 g C: 1.77 g Z: 0.29 g P: 18.81 g S: 1.65 g B: 0.14 BE	Tortellini mit Käsefüllung dazu Champignonrahmsauce und Petersilie ∇ c g a g1 a1 N: 304.40 kcal F: 11.18 g GF: 4.69 g C: 40.18 g Z: 4.51 g P: 10.44 g S: 1.48 g B: 3.34 BE	Pfirsichkompott ∇ ∞ N: 68.26 kcal F: 0.42 g GF: 0.03 g C: 14.66 g Z: 14.61 g P: 0.83 g S: 0.00 g B: 1.22 BE	Kaffee, Kuchen (gefüllt), Kompott ∇ 14 c g a g1 a1 N: 353.45 kcal F: 13.41 g GF: 8.44 g C: 51.80 g Z: 17.50 g P: 5.95 g S: 0.02 g B: 4.32 BE	Geflügelbierschinken, Römerbraten, Salami, Zwiebelmett, Gouda Maasdamer Salatgurke, Abendsuppe ♣ ψ ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 382.74 kcal F: 23.20 g GF: 11.54 g C: 26.64 g Z: 6.02 g P: 16.78 g S: 1.54 g B: 2.22 BE
Mittwoch	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Hackfleischröllchen mit Soße dazu Rahmwirsing Kohl und Kartoffeln ψ ω 15 c j a4 g a g1 a1 N: 463.38 kcal F: 18.72 g GF: 7.39 g C: 45.64 g Z: 6.47 g P: 26.83 g S: 4.56 g B: 3.80 BE	Karotten - Pastinaken - Rahmsuppe, Brot ∇ y g a g1 a1 N: 291.05 kcal F: 10.05 g GF: 4.34 g C: 42.46 g Z: 12.37 g P: 7.00 g S: 1.36 g B: 3.52 BE	süße Speise mit Joghurt und Früchten ∇ j g g1 N: 101.50 kcal F: 2.09 g GF: 0.21 g C: 18.66 g Z: 13.98 g P: 1.50 g S: 1.09 g B: 1.55 BE	Kaffee, Kuchen (Feingebäck), Obst ∇ 14 c g a g1 a1 N: 198.33 kcal F: 2.81 g GF: 1.25 g C: 35.36 g Z: 5.18 g P: 7.18 g S: 0.49 g B: 2.95 BE	Huhn in Aspick, Bierwurst, Salami, Gurkenleberwurst, Tilsiter, Gouda, Romadur, Paprika, Heringsalat rot ψ ω 15 j g a2 d a g1 a1 N: 619.42 kcal F: 42.56 g GF: 19.81 g C: 36.58 g Z: 3.93 g P: 23.03 g S: 3.94 g B: 3.05 BE
Donnerstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Blutwurst, Sauerkraut Kartoffeln ω 15 N: 558.51 kcal F: 38.14 g GF: 14.00 g C: 34.86 g Z: 5.51 g P: 18.65 g S: 3.71 g B: 2.91 BE	Hefeklöße mit Zwetschgensoße ∇ a a1 N: 478.20 kcal F: 11.58 g GF: 8.67 g C: 84.19 g Z: 27.99 g P: 8.56 g S: 0.18 g B: 7.02 BE	Obst ∇ ∞ N: 34.75 kcal F: 0.14 g GF: 0.03 g C: 7.62 g Z: 7.57 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 0.64 BE	Obstsandkuchen, Kaffee, Kompott ∇ 14 c g a g1 a1 N: 196.04 kcal F: 7.98 g GF: 4.66 g C: 27.30 g Z: 15.58 g P: 3.53 g S: 0.11 g B: 2.28 BE	Rotwurst, Putenbrust, Zwiebelmett, Emmentaler, Edamer, Harzer, Salatgurke, süddeutscher Wurstsalat ♣ ψ ω 15 c j g a2 a g1 a1 N: 500.09 kcal F: 30.45 g GF: 13.94 g C: 36.86 g Z: 4.16 g P: 19.71 g S: 2.23 g B: 3.07 BE
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 754.92 kcal F: 35.55 g GF: 17.46 g C: 82.45 g Z: 36.24 g P: 25.47 g S: 1.93 g B: 6.88 BE	Soljanka mit saurer Sahne & Brot ψ ω 15 y g a g1 a1 N: 459.08 kcal F: 25.35 g GF: 10.85 g C: 37.86 g Z: 8.53 g P: 19.62 g S: 3.93 g B: 3.15 BE	Fischfilet gebraten, Senf-Dillsoße, Kartoffeln, Salat 5 i y d a g1 a1 N: 607.40 kcal F: 30.84 g GF: 12.94 g C: 56.27 g Z: 16.95 g P: 25.29 g S: 3.60 g B: 4.66 BE	Apfelsmus ∇ ∞ N: 75.64 kcal F: 0.10 g GF: 0.01 g C: 18.23 g Z: 17.18 g P: 0.32 g S: 0.00 g B: 1.52 BE	Kaffee, Käsekuchen (wechselnde Sorte), Obst ∇ 14 c g a g1 a1 N: 230.43 kcal F: 11.05 g GF: 6.40 g C: 24.75 g Z: 13.46 g P: 7.45 g S: 0.10 g B: 2.07 BE	Brokkolipastete, Frühstücksfleisch, Leberwurst, Edamer, Butterkäse, Gewürzgurke, Hähnchennuggets, Ketchup ♣ ψ ω 15 c j g a2 a g1 a1 N: 512.98 kcal F: 29.16 g GF: 13.62 g C: 43.83 g Z: 6.02 g P: 18.53 g S: 3.42 g B: 3.65 BE
Samstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Gemüseintopf mit Rindbrühe und Eierstich ψ c y N: 328.64 kcal F: 20.11 g GF: 4.20 g C: 21.81 g Z: 10.83 g P: 14.90 g S: 0.42 g B: 1.81 BE		süße Speise mit Quark und Früchten ∇ j g g1 N: 192.57 kcal F: 9.50 g GF: 1.05 g C: 20.15 g Z: 16.17 g P: 6.05 g S: 1.94 g B: 1.68 BE	Kaffee & Rührkuchen (verschieden), Obst ∇ 14 c g a g1 a1 N: 255.51 kcal F: 14.42 g GF: 8.77 g C: 28.18 g Z: 15.82 g P: 3.25 g S: 0.06 g B: 2.36 BE	Kochschinken, Wild- und Champignonpastete, Leberwurst, Emmentaler, Camembert, Tomate, Fischkonserve ψ ω 2 15 c g a2 d a g1 a1 N: 519.89 kcal F: 32.61 g GF: 14.97 g C: 35.50 g Z: 2.36 g P: 21.46 g S: 1.79 g B: 2.96 BE
Sonntag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ ω 14 15 ct g a2 a x g1 a1 N: 835.05 kcal F: 41.00 g GF: 19.05 g C: 83.35 g Z: 37.13 g P: 32.42 g S: 2.10 g B: 6.96 BE	Gulasch gemischt dazu Rotkohl, Kartoffeln & ψ ω j y a1 N: 514.78 kcal F: 22.17 g GF: 7.20 g C: 48.08 g Z: 15.35 g P: 29.63 g S: 2.37 g B: 4.01 BE	Gulasch gemischt dazu Karottengemüse, Kartoffeln & ψ ω j y g g1 a1 N: 515.13 kcal F: 25.70 g GF: 10.95 g C: 40.19 g Z: 8.02 g P: 30.10 g S: 2.39 g B: 3.33 BE	Obst ∇ ∞ N: 36.54 kcal F: 0.03 g GF: 0.12 g C: 8.61 g Z: 6.19 g P: 0.20 g S: 0.00 g B: 0.72 BE	Kaffee & Tortenschnitte (wechselnde Sorte) ∇ 14 c z g a g1 a1 N: 245.81 kcal F: 15.99 g GF: 9.24 g C: 21.50 g Z: 15.05 g P: 3.94 g S: 0.09 g B: 1.80 BE	Kasselerbraten, Lachsschinken, Paprikalyoner, Zwiebelmett, Maasdamer, Landkäse, Paprika, Räucherfisch ψ ω 15 c g a2 d a g1 a1 N: 510.69 kcal F: 31.90 g GF: 14.51 g C: 35.76 g Z: 2.55 g P: 20.38 g S: 3.06 g B: 2.98 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a2 Roggen
b Krustentiere
d Fisch
g1 Milcheiweiß
j Senf
x Honig
z Zitrusfrucht

a1 Weizen
a4 Hafer
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
t Schalenfrucht
y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen
14 coffeinhaltig

5 geschwefelt
15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

♣ Geflügel
∫ Laktose
ψ Rindfleisch
∞ Vegan

⌘ Knoblauch
& Muskelfleisch
Ⓜ Schweinefleisch
∇ Vegetarisch