

Speiseplan "Haus am Park"

13.11.2023 - 19.11.2023



KW 46	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	Salat & Nachtisch	Vesper	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 83.73 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	paniertes Jagdwurstschnitzel gebraten auf Tomatensoße dazu Makkaroni ψ ω 15 c y z a a1 N: 623.52 kcal F: 27.65 g GF: 6.54 g C: 67.07 g Z: 7.94 g P: 25.93 g S: 3.34 g B: 5.59 BE	Milchreis mit Apfelmus ∇ j g g1 N: 541.82 kcal F: 11.07 g GF: 6.83 g C: 97.52 g Z: 58.04 g P: 11.46 g S: 1.26 g B: 8.13 BE	Obst ∇ ∞ N: 7.17 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 1.60 g Z: 1.38 g P: 0.09 g S: 0.00 g B: 0.13 BE	Kaffee, Gebäck, süße Speise mit Quark & Früchten ∇ j 14 c g a g1 a1 N: 426.96 kcal F: 17.49 g GF: 8.12 g C: 56.86 g Z: 33.69 g P: 9.86 g S: 1.11 g B: 4.75 BE	(1.4) Putenbrust, Geflügelrömerbraten, Salami, Leberwurst, Butterkäse, Tilsiter, Salatgurke, Gewürzquark ♣ ψ ω 15 c g a2 a g1 a1 N: 470.92 kcal F: 29.20 g GF: 14.46 g C: 35.25 g Z: 2.74 g P: 16.94 g S: 1.89 g B: 2.94 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührei ψ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 842.53 kcal F: 42.22 g GF: 19.52 g C: 83.73 g Z: 37.50 g P: 31.23 g S: 2.06 g B: 6.99 BE	Schlemmerfilet Bordolaise, Käse-Sahnesoße, Kartoffeln ∇ j 5 g d g1 N: 572.52 kcal F: 29.59 g GF: 13.63 g C: 42.72 g Z: 5.79 g P: 32.30 g S: 2.74 g B: 3.56 BE	Hähnchengulasch mit Möhrchen und Brokkoli, Kartoffeln ♣ j g a g1 a1 N: 495.45 kcal F: 20.80 g GF: 8.10 g C: 40.55 g Z: 10.65 g P: 35.46 g S: 4.29 g B: 3.36 BE	süße Speise mit Joghurt und Früchten ∇ j y g g1 N: 151.25 kcal F: 3.25 g GF: 0.35 g C: 26.81 g Z: 20.48 g P: 2.96 g S: 2.08 g B: 2.23 BE	Kaffee, gefülltes Kuchenstück, Kompott ∇ j 14 c t g a x g1 a1 N: 357.82 kcal F: 14.54 g GF: 4.53 g C: 50.65 g Z: 31.91 g P: 5.65 g S: 0.09 g B: 4.24 BE	Mortadella, Bier- & Kochschinken, Zwiebelmett, Maas-damer, Gouda, Brie, Tomate, Cremesuppe ψ ω 2 15 t g a g1 a1 N: 436.79 kcal F: 35.43 g GF: 18.49 g C: 9.00 g Z: 6.27 g P: 21.11 g S: 1.52 g B: 0.72 BE
Mittwoch	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 83.73 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Quarkkeulchen (2 St) dazu Vanillesoße ∇ j c g a g1 N: 511.41 kcal F: 18.21 g GF: 2.26 g C: 65.50 g Z: 24.87 g P: 19.12 g S: 0.55 g B: 5.46 BE	Putenbruststeak gebraten dazu junges Gartengemüse in Rahmsoße, Kartoffeln ♣ j y g a g1 a1 N: 469.05 kcal F: 21.00 g GF: 7.26 g C: 41.08 g Z: 7.73 g P: 28.01 g S: 2.38 g B: 3.42 BE	süße Speise mit Quark ∇ j g g1 N: 141.22 kcal F: 5.14 g GF: 0.53 g C: 17.81 g Z: 13.89 g P: 5.49 g S: 1.06 g B: 1.49 BE	Kaffee, Kuchen (Feingebäck) & frisches Obst ∇ j c t z g a g1 a1 N: 347.79 kcal F: 14.11 g GF: 8.28 g C: 47.97 g Z: 32.75 g P: 5.24 g S: 0.57 g B: 4.00 BE	Schinkenspeck, Corned Turkey, Bierwurst, Leberwurst, Edamer, Emmen-taler, Senfgurke, Matjes mit Zwiebelringen ψ ω 15 j g a2 d a g1 a1 N: 505.30 kcal F: 32.05 g GF: 13.98 g C: 35.41 g Z: 2.84 g P: 18.62 g S: 3.26 g B: 2.95 BE
Donnerstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 83.73 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Chinapfanne mit Schweinefleisch (Paprika, Lauch, Sellerie, Chinakohl, Brokkoli, Karotten, Pilze) dazu Nudeln æ ω y f a a1 N: 537.59 kcal F: 24.50 g GF: 6.17 g C: 54.58 g Z: 6.88 g P: 24.36 g S: 2.67 g B: 4.54 BE	Karotten-Sellerie Rahmsuppe, Brot ∇ j y g a g1 a1 N: 253.80 kcal F: 9.96 g GF: 4.34 g C: 33.44 g Z: 11.61 g P: 7.23 g S: 1.49 g B: 2.76 BE	Obst ∇ ∞ N: 47.77 kcal F: 0.25 g GF: 0.07 g C: 10.36 g Z: 10.36 g P: 0.75 g S: 0.00 g B: 0.86 BE	Obstsandkuchen, Kaffee, Pflirsichkompott ∇ j 14 c g a g1 a1 N: 240.17 kcal F: 8.05 g GF: 4.66 g C: 37.39 g Z: 25.28 g P: 3.97 g S: 0.11 g B: 3.12 BE	Corned Beef, Fleischkäse, Mettwurst, Tilsiter, Gouda, Camembert, Paprika, Fleischsalat ψ ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 567.64 kcal F: 35.80 g GF: 17.92 g C: 37.75 g Z: 4.86 g P: 23.65 g S: 2.65 g B: 3.15 BE
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 499.33 kcal F: 28.53 g GF: 12.92 g C: 48.17 g Z: 14.67 g P: 12.52 g S: 1.50 g B: 4.03 BE	Steckrübeneintopf mit Geflügelfleisch ♣ y a a1 N: 488.85 kcal F: 24.51 g GF: 6.94 g C: 44.18 g Z: 8.82 g P: 22.58 g S: 2.59 g B: 3.69 BE	Pangasiusröllchen mit Zucchini, Frischkäse und ital. Kräutern dazu Rahmsoße und Kartoffeln j y z a4 g d a g1 N: 446.86 kcal F: 22.54 g GF: 10.69 g C: 35.27 g Z: 5.13 g P: 24.67 g S: 3.80 g B: 2.94 BE	Kompott ∇ ∞ N: 75.64 kcal F: 0.10 g GF: 0.01 g C: 18.23 g Z: 17.18 g P: 0.32 g S: 0.00 g B: 1.52 BE	Kaffee, Käsekuchen (verschieden), Obst ∇ j 14 c g a g1 a1 N: 230.43 kcal F: 11.05 g GF: 6.40 g C: 24.75 g Z: 13.46 g P: 7.45 g S: 0.10 g B: 2.07 BE	Geflügelkräuterlyoner, Rot- & Leberwurst, Gouda, Maas-damer, Romadur, Gewürzgurke, Bratwürstchen ♣ ω 2 15 g a2 a g1 a1 N: 600.61 kcal F: 41.86 g GF: 19.17 g C: 35.79 g Z: 3.23 g P: 20.58 g S: 3.71 g B: 2.98 BE
Samstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 83.73 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	2 gekochte Eier, Senfsoße, Kartoffeln ∇ j i c j y a g1 N: 415.54 kcal F: 20.48 g GF: 6.37 g C: 39.41 g Z: 9.67 g P: 17.66 g S: 2.03 g B: 3.29 BE		süße Speise mit Quark ∇ j g g1 N: 141.22 kcal F: 5.14 g GF: 0.53 g C: 17.81 g Z: 13.89 g P: 5.49 g S: 1.06 g B: 1.49 BE	Kaffee & Rührkuchen (verschieden), Obst ∇ j 14 c g a g1 a1 N: 255.51 kcal F: 14.42 g GF: 8.77 g C: 28.18 g Z: 15.82 g P: 3.25 g S: 0.06 g B: 2.36 BE	Paprikapastete, Lachsschinken, Bierschinken, Leberwurst, Gouda, Esrom, Harzer, Tomate, Fischdose ψ ω 2 15 g a2 d a g1 a1 N: 541.97 kcal F: 33.46 g GF: 15.42 g C: 36.19 g Z: 3.61 g P: 24.11 g S: 2.19 g B: 3.02 BE
Sonntag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 835.05 kcal F: 41.00 g GF: 19.05 g C: 83.35 g Z: 37.13 g P: 32.42 g S: 2.10 g B: 6.96 BE	Kasslerbraten mit Soße, Sauerkraut, Kartoffeln ψ ω 15 a a1 N: 375.05 kcal F: 11.16 g GF: 2.85 g C: 41.27 g Z: 5.95 g P: 25.65 g S: 3.98 g B: 3.44 BE	Kasslerbraten mit Soße, Wachsbohnen, Kartoffeln ψ ω 15 y a a1 N: 369.96 kcal F: 9.71 g GF: 2.55 g C: 41.72 g Z: 6.14 g P: 27.51 g S: 4.22 g B: 3.47 BE	Obst ∇ ∞ N: 51.05 kcal F: 0.14 g GF: 0.01 g C: 11.11 g Z: 9.99 g P: 0.95 g S: 0.00 g B: 0.93 BE	Kaffee & Tortenschnitte (wechselnde Sorte) ∇ j 14 c g a g1 a1 N: 323.96 kcal F: 20.33 g GF: 10.44 g C: 29.67 g Z: 22.91 g P: 4.95 g S: 0.12 g B: 2.48 BE	Wildschwainpastete, Salami, Kassler, Zwiebelmett, Landkäse, Edamer, Salatgurke, Räucherfisch ψ ω 15 g a2 d a g1 a1 N: 477.96 kcal F: 29.79 g GF: 13.29 g C: 35.45 g Z: 2.96 g P: 17.25 g S: 2.58 g B: 2.96 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- x Hühnerfleisch
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- a4 Hafer
- d Fisch
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- y Rindfleisch

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 14 coffeinhaltig
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ♣ Geflügel
- ∇ Laktose
- Ⓜ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

