

Speiseplan "Haus am Park"

06.11.2023 - 12.11.2023



KW 45	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	auf Wunsch	Salat & Nachtisch	Vesper	Abendbrot	
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Schweineschnitzel paniert gebraten auf Mischgemüse in Rahmsoße (Möhre, Erbse, Blumenkohl) dazu Kartoffeln & j ω y g a g1 N: 417.64 kcal F: 19.98 g GF: 6.50 g C: 30.62 g Z: 3.52 g P: 28.15 g S: 1.51 g B: 2.65 BE	3 Marillenknödel dazu Vanillesoße ∇ c t g a g1 a1 N: 651.82 kcal F: 35.97 g GF: 21.82 g C: 64.13 g Z: 32.63 g P: 17.24 g S: 1.30 g B: 5.35 BE			Obst ∇ ∞ N: 36.54 kcal F: 0.03 g GF: 0.12 g C: 8.61 g Z: 6.19 g P: 0.20 g S: 0.00 g B: 0.72 BE	Kaffee, Gebäck, süße Speise mit Quark & Früchten ∇ 14 c g a g1 a1 N: 426.96 kcal F: 17.49 g GF: 8.12 g C: 56.86 g Z: 33.69 g P: 9.86 g S: 1.11 g B: 4.75 BE	(2.3) Schinkenspeck, Geflügeljagdwurst, Lyoner, Leberwurst, Edamer, Tilsiter, Tomate, Körniger Frischkäse mit Gurke, Dill & Knoblauch ♣ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 524.80 kcal F: 33.59 g GF: 17.03 g C: 38.55 g Z: 5.93 g P: 17.23 g S: 1.63 g B: 3.21 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührrei ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 842.53 kcal F: 42.22 g GF: 19.52 g C: 83.73 g Z: 37.50 g P: 31.23 g S: 2.06 g B: 6.99 BE	2 Matjesfilets mit Zwiebelringen dazu Apfel-Joghurt-Remoulade und Kartoffeln j g d g1 N: 475.59 kcal F: 31.53 g GF: 9.64 g C: 31.29 g Z: 8.13 g P: 16.55 g S: 5.13 g B: 2.61 BE	Geflügelfrikassee mit feinem Gemüse dazu Reis ♣ j g a g1 a1 N: 603.68 kcal F: 29.85 g GF: 10.62 g C: 47.34 g Z: 7.64 g P: 36.17 g S: 0.43 g B: 3.94 BE	Kartoffeln zum Frikassee ∇ ∞ N: 108.37 kcal F: 0.03 g GF: 0.01 g C: 23.69 g Z: 1.06 g P: 2.50 g S: 1.00 g B: 1.98 BE	Birnenkompott ∇ ∞ N: 52.93 kcal F: 0.08 g GF: 0.01 g C: 12.84 g Z: 12.84 g P: 0.22 g S: 0.00 g B: 1.07 BE	Kaffee, Kuchen (gefüllt), Götterspeise ∇ 14 c g a g1 a1 N: 230.43 kcal F: 11.05 g GF: 6.40 g C: 24.75 g Z: 13.46 g P: 7.45 g S: 0.10 g B: 2.07 BE	Geflügelbierschinken, Salami, Römerbraten, Zwiebelmett, Gouda, Maasdamer, Salatgurke, Abendsuppe ♣ ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 382.40 kcal F: 23.20 g GF: 11.54 g C: 26.51 g Z: 5.90 g P: 16.81 g S: 1.54 g B: 2.21 BE	
Mittwoch	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Hackbraten in Bratensoße dazu Bohnengemüse und Kartoffeln ψ ω c j y a4 g a g1 a1 N: 475.35 kcal F: 19.83 g GF: 8.36 g C: 47.14 g Z: 7.12 g P: 26.02 g S: 2.35 g B: 3.93 BE	Graupeneintopf mit Rindfleisch ψ j g a g1 a1 N: 312.89 kcal F: 15.56 g GF: 4.90 g C: 28.14 g Z: 5.49 g P: 14.75 g S: 0.13 g B: 2.34 BE	Gemüse - Reispfanne (Zucchini Staudensellerie, Brokkoli, Karotten, Bambussprossen) mit gebratenen Putenbruststreifen dazu Tomatensoße ♣ j y z g g1 N: 470.38 kcal F: 16.73 g GF: 5.41 g C: 49.31 g Z: 11.47 g P: 29.65 g S: 1.69 g B: 4.11 BE	süße Speise mit Früchten & Joghurt ∇ j g g1 N: 101.50 kcal F: 2.09 g GF: 0.21 g C: 18.66 g Z: 13.98 g P: 1.50 g S: 1.09 g B: 1.55 BE	Kaffee, Kuchen (Feingebäck), Obst ∇ 14 c g a g1 a1 N: 348.65 kcal F: 10.10 g GF: 6.27 g C: 56.40 g Z: 18.92 g P: 7.29 g S: 0.07 g B: 4.71 BE	Huhn in Aspik, Bierwurst, Salami, Gurkenleberwurst, Tilsiter, Gouda, Paprika, Hering in Aspik ψ ω 15 j g a2 d a g1 a1 N: 513.25 kcal F: 32.98 g GF: 15.65 g C: 35.09 g Z: 2.43 g P: 19.30 g S: 2.25 g B: 2.92 BE	
Donnerstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch & ψ ω a N: 233.58 kcal F: 10.56 g GF: 3.08 g C: 19.12 g Z: 7.61 g P: 15.12 g S: 2.10 g B: 1.59 BE	Fischfilet gebraten auf Kräutersoße dazu Kartoffeln, Rote Bete Salat j 5 i y d a g1 a1 N: 493.32 kcal F: 22.26 g GF: 4.76 g C: 48.98 g Z: 10.55 g P: 22.84 g S: 2.66 g B: 4.08 BE		Obst ∇ ∞ N: 36.54 kcal F: 0.03 g GF: 0.12 g C: 8.61 g Z: 6.19 g P: 0.20 g S: 0.00 g B: 0.72 BE	Kaffee, Obstsandkuchen, Pfirsichkompott ∇ 14 c t g a x g1 a1 N: 372.33 kcal F: 14.64 g GF: 4.42 g C: 53.15 g Z: 35.72 g P: 6.40 g S: 0.09 g B: 4.44 BE	Rotwurst, Putenbrust, Zwiebelmett, Emmentaler, Edamer, Weichkäse Brie 55%, Salatgurke, Fleischsalat ψ ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 532.43 kcal F: 33.89 g GF: 16.24 g C: 37.32 g Z: 4.65 g P: 19.69 g S: 2.18 g B: 3.11 BE	
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 754.92 kcal F: 35.55 g GF: 17.46 g C: 82.45 g Z: 36.24 g P: 25.47 g S: 1.93 g B: 6.88 BE	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch dazu Brot ∇ ω 15 i y g a g1 a1 N: 477.78 kcal F: 25.66 g GF: 10.98 g C: 36.01 g Z: 6.95 g P: 24.71 g S: 1.57 g B: 3.00 BE	Fischfilet gebraten auf Kräutersoße dazu Kartoffeln, Rote Bete Salat j 5 i y d a g1 a1 N: 493.32 kcal F: 22.26 g GF: 4.76 g C: 48.98 g Z: 10.55 g P: 22.84 g S: 2.66 g B: 4.08 BE		Rote Bete Salat und Erdbeerkompott ∇ ∞ N: 68.26 kcal F: 0.42 g GF: 0.03 g C: 14.66 g Z: 14.61 g P: 0.83 g S: 0.00 g B: 1.22 BE	Kaffee & Käsekuchen (wechselnde Sorten) Obst ∇ 14 c g a g1 a1 N: 232.58 kcal F: 8.01 g GF: 4.78 g C: 35.91 g Z: 21.76 g P: 3.74 g S: 0.11 g B: 3.00 BE	Brokkolipastete, Frühstücksfleisch, Leberwurst, Edamer, Butterkäse, Gewürzgurke, kalter Bratenaufschnitt ψ ω 15 c g a2 a g1 a1 N: 411.32 kcal F: 23.78 g GF: 11.75 g C: 36.13 g Z: 2.98 g P: 13.00 g S: 2.47 g B: 3.01 BE	
Samstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Brühnudeln mit Hühnerfleisch ♣ ψ c y a a1 N: 229.69 kcal F: 8.69 g GF: 1.96 g C: 20.96 g Z: 6.74 g P: 16.50 g S: 3.28 g B: 1.74 BE	siehe Vollkost ♣ ψ c y a a1 N: 229.69 kcal F: 8.69 g GF: 1.96 g C: 20.96 g Z: 6.74 g P: 16.50 g S: 3.28 g B: 1.74 BE		süße Speise mit Frucht & Quark ∇ j g g1 N: 192.57 kcal F: 9.50 g GF: 1.05 g C: 20.15 g Z: 16.17 g P: 6.05 g S: 1.94 g B: 1.68 BE	Kaffee, Rührkuchen & Obst ∇ 14 c g a g1 a1 N: 284.88 kcal F: 14.44 g GF: 8.88 g C: 35.18 g Z: 20.62 g P: 3.37 g S: 0.07 g B: 2.95 BE	Kochschinken, Wild- und Champignonpastete, Leberwurst, Harzer Käse, Landkäse, Emmentaler, Tomate ψ ω 15 c g a2 a g1 a1 N: 488.15 kcal F: 30.30 g GF: 15.56 g C: 35.03 g Z: 1.93 g P: 19.09 g S: 2.05 g B: 2.92 BE	
Sonntag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 835.05 kcal F: 41.00 g GF: 19.05 g C: 83.35 g Z: 37.13 g P: 32.42 g S: 2.10 g B: 6.96 BE	Mottotag (St. Martinstag 11.11.) Entenkeule dazu Bratpfelsoße, Grünkohl, Kartoffeln ♣ ω 15 a a1 N: 719.02 kcal F: 42.54 g GF: 11.63 g C: 35.94 g Z: 10.19 g P: 47.88 g S: 2.51 g B: 3.00 BE	Mottotag (St. Martinstag 11.11.) Entenkeule dazu Bratpfelsoße, Karottengemüse, Kartoffeln ♣ j g a g1 a1 N: 670.80 kcal F: 37.62 g GF: 12.67 g C: 40.04 g Z: 12.78 g P: 42.68 g S: 2.49 g B: 3.32 BE		Obst ∇ ∞ N: 7.17 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 1.60 g Z: 1.38 g P: 0.09 g S: 0.00 g B: 0.13 BE	Kaffee & Tortenschnitten (wechselnde Sorte)	Kasselerbraten, Lachsschinken, Paprikalyoner, Zwiebelmett, Maasdamer, Landkäse, mariniert Paprika, Räucherfisch ψ ω 15 c g a2 d a g1 a1 N: 510.69 kcal F: 31.90 g GF: 14.51 g C: 35.76 g Z: 2.55 g P: 20.38 g S: 3.06 g B: 2.98 BE	

www.haus-am-park-berlin.de

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a2 Roggen
a4 Hafer
d Fisch
g1 Milcheiweiß
j Senf
x Honig
z Zitrusfrucht

a1 Weizen
a3 Gerste (Malz)
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
t Schalenfrucht
y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen
14 coffeinhaltig

5 geschwefelt
15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

v Alkohol
∫ Laktose
ψ Rindfleisch
∞ Vegan

♣ Geflügel
& Muskelfleisch
☐ Schweinefleisch
▽ Vegetarisch