

# Speiseplan "Haus am Park"

30.10.2023 - 05.11.2023



KW 44	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	Salat & Nachtisch	Vesper	Abendbrot
Montag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille</b> ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 83.73 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Makkaroni, Tomatensoße, gebratene Jagdwurstwürfel</b> ψ ∫ ω 15 y z a g1 a1 N: 595.35 kcal F: 30.22 g GF: 8.45 g C: 54.45 g Z: 7.11 g P: 25.95 g S: 3.46 g B: 4.54 BE	<b>Eierkuchen (3 St) dazu Apfelmus</b> ∇ ∫ 2 c g a g1 a1 N: 545.21 kcal F: 25.34 g GF: 6.06 g C: 65.99 g Z: 32.36 g P: 12.86 g S: 0.23 g B: 5.50 BE	<b>frisches Obst</b> ∇ ∞ N: 34.75 kcal F: 0.14 g GF: 0.03 g C: 7.62 g Z: 7.57 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 0.64 BE	<b>Kaffee, Kekse, Schokopudding dazu Vanillesoße</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 356.55 kcal F: 13.42 g GF: 6.30 g C: 51.84 g Z: 28.91 g P: 6.60 g S: 0.16 g B: 4.33 BE	<b>(1.3) Putenbrust, Geflügelrömerbraten, Salami, Leberwurst, Tilsiter, Tomate, Schnittlauchquark</b> ♣ ψ ∫ ω 15 c g a2 a g1 a1 N: 482.40 kcal F: 28.50 g GF: 13.43 g C: 37.68 g Z: 5.10 g P: 18.63 g S: 1.76 g B: 3.14 BE
Dienstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührei</b> ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 842.53 kcal F: 42.22 g GF: 19.52 g C: 83.73 g Z: 37.50 g P: 31.23 g S: 2.06 g B: 6.99 BE	<b>Pilzpfanne mit Speck &amp; Zwiebel dazu Spätzle</b> ∫ ω 15 c g a g1 a1 N: 326.95 kcal F: 13.31 g GF: 6.54 g C: 40.46 g Z: 1.67 g P: 11.05 g S: 0.25 g B: 3.37 BE	<b>2 Kochklopse in Kapernsoße dazu Kartoffeln</b> ψ ∫ ω i c j y a4 g a g1 a1 N: 431.73 kcal F: 23.05 g GF: 8.84 g C: 32.95 g Z: 4.80 g P: 22.70 g S: 2.44 g B: 2.75 BE	<b>süße Speise mit Joghurt &amp; Früchten</b> ∇ ∫ g g1 N: 108.39 kcal F: 3.14 g GF: 0.30 g C: 18.70 g Z: 14.09 g P: 0.89 g S: 0.07 g B: 1.56 BE	<b>Kaffee, Kuchen (gefüllt) &amp; Fruchtcocktail</b> ∇ ∫ 2 14 c g a g1 a1 N: 379.08 kcal F: 12.68 g GF: 6.35 g C: 59.29 g Z: 33.06 g P: 6.21 g S: 0.04 g B: 4.95 BE	<b>Mortadella, Bierschinken, Zwiebelmettwurst &amp; Leberwurst, Maasdamer, Harzer Käse, marinierte Paprika, Abendsuppe</b> ψ ∫ ω 2 15 t g a2 a g1 a1 N: 454.02 kcal F: 23.50 g GF: 10.71 g C: 43.32 g Z: 6.98 g P: 17.09 g S: 2.05 g B: 3.61 BE
Mittwoch	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko</b> ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>gepökeltes Eisbeinfleisch in Majoranbrühe gekocht, Sauerkraut, Kartoffeln, Senf</b> ω 15 j N: 579.01 kcal F: 28.31 g GF: 9.67 g C: 31.71 g Z: 6.88 g P: 48.28 g S: 14.61 g B: 2.63 BE	<b>Gewürzquark (mit Majoran, Kümmel, Salz, Pfeffer, Rapsöl), Kartoffeln</b> ∇ ∫ g g1 N: 280.08 kcal F: 7.97 g GF: 2.04 g C: 30.61 g Z: 7.93 g P: 19.74 g S: 0.16 g B: 2.56 BE	<b>süße Speise mit Quark &amp; Früchten</b> ∇ ∫ g g1 N: 127.51 kcal F: 3.17 g GF: 0.33 g C: 20.69 g Z: 15.69 g P: 3.63 g S: 0.07 g B: 1.73 BE	<b>Kaffee, Kuchen (Feingebäck) &amp; Obst</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 334.89 kcal F: 12.60 g GF: 6.42 g C: 48.69 g Z: 20.87 g P: 6.18 g S: 0.04 g B: 4.07 BE	<b>Schinkenspeck, Corned Turkey, Bier- &amp; Leberwurst, Gouda, Emmentaler, Salatgurke, Brathering</b> ψ ∫ ω 15 j g a2 d a g1 a1 N: 576.05 kcal F: 37.20 g GF: 18.03 g C: 37.62 g Z: 4.33 g P: 23.01 g S: 2.51 g B: 3.14 BE
Donnerstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel</b> ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>1 Setzei dazu Stampfkartoffeln dazu ausgelassener fetter Speck mit braunen Zwiebeln dazu Gurkensalat</b> ∫ ω c z g g1 N: 447.06 kcal F: 28.98 g GF: 9.55 g C: 34.28 g Z: 7.13 g P: 11.89 g S: 3.18 g B: 2.86 BE	<b>Putengeschnetzeltes mit Kürbis &amp; Karotte in Orangenrahmsoße dazu Stampfkartoffeln</b> ♣ ∫ g g1 N: 396.63 kcal F: 16.51 g GF: 6.45 g C: 33.55 g Z: 5.63 g P: 27.63 g S: 1.31 g B: 2.79 BE	<b>kleiner Gurkensalat &amp; frisches Obst</b> ∇ ∞ z N: 122.35 kcal F: 3.33 g GF: 0.37 g C: 20.56 g Z: 18.35 g P: 1.59 g S: 1.00 g B: 1.71 BE	<b>Kaffee, Obstsandkuchen, Birnenkompott</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 351.28 kcal F: 12.65 g GF: 6.31 g C: 52.92 g Z: 27.52 g P: 6.19 g S: 0.04 g B: 4.42 BE	<b>Corned Beef, Fleischkäse, Jagdwurst, Zwiebelmett, Edamer, Tilsiter, Tomatensalat mit Hirtenkäse</b> ψ ∫ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 529.27 kcal F: 33.06 g GF: 15.88 g C: 37.33 g Z: 4.60 g P: 20.50 g S: 3.10 g B: 3.12 BE
Freitag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß</b> ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 499.33 kcal F: 28.53 g GF: 12.92 g C: 48.17 g Z: 14.67 g P: 12.52 g S: 1.50 g B: 4.03 BE	<b>Erseneintopf mit Wiener Würstchen</b> ω 15 y a N: 389.29 kcal F: 23.28 g GF: 8.21 g C: 24.51 g Z: 2.55 g P: 20.41 g S: 5.05 g B: 2.04 BE	<b>Seelachsfilet nach toskanischer Art (Tomate-Mozzarella), Rahmsoße, Kartoffeln</b> ∫ i y g d a g1 N: 488.52 kcal F: 21.04 g GF: 6.33 g C: 31.88 g Z: 6.95 g P: 41.84 g S: 0.66 g B: 2.66 BE	<b>Rhabarberkompott dazu Sprühsahne</b> N: 52.35 kcal F: 0.14 g GF: 0.03 g C: 11.21 g Z: 11.00 g P: 0.59 g S: 0.00 g B: 0.93 BE	<b>Kaffee, Käsekuchen (wechselnde Sorte) Obst</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 305.52 kcal F: 12.58 g GF: 6.31 g C: 41.68 g Z: 16.07 g P: 6.07 g S: 0.04 g B: 3.48 BE	<b>Bierschinken &amp; Leberwurst, Maasdamer, Kartoffelsalat dazu Wiener, Gewürzgurke, Senf</b> ♣ ∫ ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 641.39 kcal F: 40.76 g GF: 18.18 g C: 47.40 g Z: 3.96 g P: 21.12 g S: 3.32 g B: 3.95 BE
Samstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer</b> ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Möhreneintopf mit Schweinefleisch</b> ω y a N: 309.79 kcal F: 19.38 g GF: 8.03 g C: 18.50 g Z: 9.27 g P: 15.34 g S: 1.25 g B: 1.52 BE	<b>siehe Vollkost</b> ω y a N: 309.79 kcal F: 19.38 g GF: 8.03 g C: 18.50 g Z: 9.27 g P: 15.34 g S: 1.25 g B: 1.52 BE	<b>süße Speise mit Quark &amp; Früchten</b> ∇ ∫ g g1 N: 141.22 kcal F: 5.14 g GF: 0.53 g C: 17.81 g Z: 13.89 g P: 5.49 g S: 1.06 g B: 1.49 BE	<b>Kaffee, Rührkuchen, Obst</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 334.89 kcal F: 12.60 g GF: 6.42 g C: 48.69 g Z: 20.87 g P: 6.18 g S: 0.04 g B: 4.07 BE	<b>Paprikapastete, Lachsschinken, Rotwurst, Leberwurst, Esrom, Limburger, Tomate</b> ψ ∫ ω 2 15 g a2 a g1 a1 N: 481.14 kcal F: 28.84 g GF: 14.61 g C: 35.72 g Z: 3.18 g P: 19.66 g S: 2.13 g B: 2.98 BE
Sonntag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei,</b> ψ ∫ ω 14 15 c t z g a2 a x g1 a1 N: 1220.05 kcal F: 58.41 g GF: 28.87 g C: 133.62 g Z: 72.45 g P: 38.17 g S: 2.22 g B: 11.15 BE	<b>Kutscherbraten in Malzbiersoße, Rosenkohl, Kartoffeln,</b> ∇ & ψ ∫ ω g a g1 a1 N: 549.03 kcal F: 31.08 g GF: 12.69 g C: 38.05 g Z: 7.99 g P: 28.64 g S: 2.26 g B: 3.17 BE	<b>Kutscherbraten in Malzbiersoße, Kohlrabigemüse, Kartoffeln,</b> ∇ ψ ∫ ω g a g1 a1 N: 465.38 kcal F: 20.85 g GF: 8.11 g C: 39.40 g Z: 9.60 g P: 28.98 g S: 3.26 g B: 3.28 BE	<b>frisches Obst</b> ∇ ∞ N: 71.65 kcal F: 0.14 g GF: 0.05 g C: 16.02 g Z: 13.81 g P: 0.92 g S: 0.00 g B: 1.34 BE	<b>Kaffee &amp; Tortenschnitte (wechselnde Sorte)</b>	<b>Wildschweinpastete, Salami, Kassler, Zwiebelmett, Landkäse, Edamer, Rettich, Ölsardinen</b> ψ ∫ ω 15 g a2 d a g1 a1 N: 482.87 kcal F: 30.02 g GF: 12.85 g C: 35.74 g Z: 3.05 g P: 17.68 g S: 2.75 g B: 2.98 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

### Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- a4 Hafer
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- x Honig
- z Zitrusfrucht

### Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit
- 14 koffeinhaltig

### Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ♣ Geflügel
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch