

Speiseplan "Haus am Park"

23.10.2023 - 29.10.2023



KW 43	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	Salat & Nachtisch	Vesper	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Berliner Currybratwurst (ohne Darm) mit Tomaten-Currysoße, Kartoffelecken ω 15 N: 517.86 kcal F: 37.39 g GF: 11.80 g C: 26.68 g Z: 3.33 g P: 18.74 g S: 2.81 g B: 2.23 BE	Milchnudeln mit heißer Fruchtsoße (Pflirsich) ∇ c g a g1 a1 N: 462.05 kcal F: 13.64 g GF: 8.24 g C: 68.58 g Z: 36.93 g P: 14.97 g S: 0.32 g B: 5.72 BE	frisches Obst ∇ ∞ N: 7.17 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 1.60 g Z: 1.38 g P: 0.09 g S: 0.00 g B: 0.13 BE	Kaffee, Kekse, Kirschkompott dazu Sprühsahne ∇ 14 c g a g1 a1 N: 369.84 kcal F: 12.77 g GF: 7.89 g C: 57.29 g Z: 37.26 g P: 5.12 g S: 0.06 g B: 4.78 BE	(2.2) Schinkenspeck, Geflügeljagdwurst, Lyoner, Leberwurst, Tilsiter, Tomate, Frischkäse mit Sahnemeerrettich ♣ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 524.80 kcal F: 33.59 g GF: 17.03 g C: 38.55 g Z: 5.93 g P: 17.23 g S: 1.63 g B: 3.21 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührei ψ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 842.53 kcal F: 42.22 g GF: 19.52 g C: 83.73 g Z: 37.50 g P: 31.23 g S: 2.06 g B: 6.99 BE	Spirelli dazu Lauch - Käsesahnesoße dazu Räucherlachs ∇ 5 y d a g1 a1 N: 501.12 kcal F: 23.87 g GF: 8.83 g C: 49.14 g Z: 4.33 g P: 21.29 g S: 1.68 g B: 4.09 BE	2 Fleischbällchen, Petersilienrahmsöße, Kartoffeln ψ ω i c y g a g1 a1 N: 438.45 kcal F: 23.34 g GF: 8.96 g C: 33.48 g Z: 5.01 g P: 23.21 g S: 2.42 g B: 2.79 BE	süße Speise mit Quark & Früchten ∇ z g g1 N: 191.92 kcal F: 8.32 g GF: 0.85 g C: 22.35 g Z: 18.43 g P: 6.16 g S: 2.06 g B: 1.86 BE	Kaffee, Kuchen (gefüllter) & Obst ∇ 14 c g a g1 a1 N: 305.52 kcal F: 12.58 g GF: 6.31 g C: 41.68 g Z: 16.07 g P: 6.07 g S: 0.04 g B: 3.48 BE	Geflügelbierschinken, Römerbraten, Salami, Zwiebelmettwurst, Maasdamer, gebackene Kartoffeltasche dazu Kräuterquark (Becher) ♣ ψ ω 15 j z a2 a g1 a1 N: 490.18 kcal F: 31.20 g GF: 12.14 g C: 30.84 g Z: 7.18 g P: 21.07 g S: 3.62 g B: 2.57 BE
Mittwoch	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Kaiserschmarren dazu Vanillesoße ∇ c g a g1 N: 669.31 kcal F: 42.78 g GF: 19.58 g C: 57.19 g Z: 27.74 g P: 13.69 g S: 0.30 g B: 4.77 BE	Putensteak auf Rahmgemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Kohlrabi, Möhre), Kartoffeln ♣ i y g a g1 a1 N: 447.37 kcal F: 21.00 g GF: 7.26 g C: 36.34 g Z: 7.51 g P: 27.51 g S: 1.39 g B: 3.02 BE	süße Speise mit Joghurt & Erdbeeren ∇ j g g1 N: 108.39 kcal F: 3.14 g GF: 0.30 g C: 18.70 g Z: 14.09 g P: 0.89 g S: 0.07 g B: 1.56 BE	Kaffee, Kuchen (Feingebäck), Apfelmus ∇ 2 14 c g a g1 a1 N: 392.83 kcal F: 10.18 g GF: 6.20 g C: 67.00 g Z: 31.12 g P: 7.32 g S: 0.07 g B: 5.59 BE	Huhn in Aspick, Bierwurst, Gurkenleberwurst, Tilsiter, Romadur, Tomate, Hering in Aspick ψ ω 15 j g a2 d a g1 a1 N: 454.84 kcal F: 28.26 g GF: 13.31 g C: 34.20 g Z: 1.68 g P: 16.16 g S: 1.83 g B: 2.85 BE
Donnerstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Gulasch Szegediner Art dazu Kartoffeln & ω y N: 472.30 kcal F: 21.99 g GF: 8.32 g C: 39.85 g Z: 4.24 g P: 27.54 g S: 3.25 g B: 3.32 BE	1 gekochte Eier auf Rahmblumenkohl dazu Kartoffeln ∇ c y g a g1 N: 358.89 kcal F: 17.40 g GF: 7.61 g C: 32.15 g Z: 5.05 g P: 17.80 g S: 2.68 g B: 2.68 BE	rote Grütze dazu Vanillesoße ∇ j g g1 N: 100.91 kcal F: 1.58 g GF: 0.83 g C: 18.74 g Z: 13.48 g P: 2.10 g S: 0.05 g B: 1.56 BE	Obstsandkuchen, Kaffee, Kompott ∇ 14 c g a g1 a1 N: 259.67 kcal F: 8.33 g GF: 4.68 g C: 41.18 g Z: 29.42 g P: 4.22 g S: 0.11 g B: 3.44 BE	Rotwurst, Putenbrust, Zwiebelmett, Emmentaler, Edamer, Currysalat, marinierter Paprika ♣ ψ ω 15 c g a2 a g1 a1 N: 490.89 kcal F: 29.00 g GF: 13.63 g C: 38.31 g Z: 5.41 g P: 19.24 g S: 2.08 g B: 3.19 BE
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 754.92 kcal F: 35.55 g GF: 17.46 g C: 82.45 g Z: 36.24 g P: 25.47 g S: 1.93 g B: 6.88 BE	Linseneintopf mit Wiener Würstchen ω 15 y a N: 389.29 kcal F: 23.28 g GF: 8.21 g C: 24.51 g Z: 2.55 g P: 20.41 g S: 5.05 g B: 2.04 BE	Seelachsfilet nach Florentiner Art, Rahmsöße, Kartoffeln 15 i y d a g1 N: 462.85 kcal F: 21.82 g GF: 7.95 g C: 29.96 g Z: 5.03 g P: 35.84 g S: 0.67 g B: 2.50 BE	Pflaumenkompott ∇ ∞ N: 70.04 kcal F: 0.11 g GF: 0.01 g C: 16.82 g Z: 15.70 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.40 BE	Kaffee, Käsekuchen (verschiedene), Obst ∇ 14 c t g a x g1 a1 N: 328.45 kcal F: 14.52 g GF: 4.41 g C: 43.64 g Z: 27.11 g P: 5.54 g S: 0.09 g B: 3.65 BE	Brokkolipastete, Frühstücksfleisch, Leberwurst, Butterkäse, Harzer Käse, Schmalz, Gewürzgurke, Buletten mit Senf ♣ ψ ω 15 c j a4 a2 a g1 a1 N: 710.39 kcal F: 47.33 g GF: 21.25 g C: 40.30 g Z: 3.81 g P: 31.52 g S: 3.67 g B: 3.36 BE
Samstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Kohlrabieintopf mit Rindfleisch ψ c a N: 232.52 kcal F: 11.21 g GF: 4.54 g C: 17.90 g Z: 8.43 g P: 14.65 g S: 3.48 g B: 1.48 BE	siehe Vollkost ψ c a N: 232.52 kcal F: 11.21 g GF: 4.54 g C: 17.90 g Z: 8.43 g P: 14.65 g S: 3.48 g B: 1.48 BE	süße Speise mit Joghurt & Früchten ∇ z g g1 N: 193.40 kcal F: 6.27 g GF: 0.65 g C: 27.24 g Z: 22.95 g P: 6.21 g S: 2.07 g B: 2.26 BE	Kaffee & Rührkuchen, Kirschkompott ∇ 14 c g a g1 a1 N: 248.34 kcal F: 14.41 g GF: 8.76 g C: 26.57 g Z: 14.43 g P: 3.16 g S: 0.06 g B: 2.23 BE	Kochschinken, Wild- und Champignonpastete, Leberwurst, Emmentaler, Weichkäse Brie 50%, Tomate ψ ω 2 15 c g a2 a g1 a1 N: 496.87 kcal F: 30.40 g GF: 15.57 g C: 36.33 g Z: 3.19 g P: 19.57 g S: 2.06 g B: 3.03 BE
Sonntag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 835.05 kcal F: 41.00 g GF: 19.05 g C: 83.35 g Z: 37.13 g P: 32.42 g S: 2.10 g B: 6.96 BE	Putenrollbraten mit Soße, Apfelrotkohl, Kartoffeln ♣ a a1 N: 531.27 kcal F: 19.36 g GF: 4.23 g C: 51.16 g Z: 13.51 g P: 36.69 g S: 2.63 g B: 4.27 BE	Putenrollbraten mit Soße, Gartengemüse, Kartoffeln ♣ y g a g1 a1 N: 516.24 kcal F: 20.32 g GF: 6.46 g C: 45.17 g Z: 8.05 g P: 36.97 g S: 3.25 g B: 3.76 BE	frisches Obst ∇ ∞ N: 34.75 kcal F: 0.14 g GF: 0.03 g C: 7.62 g Z: 7.57 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 0.64 BE	Kaffee, Tortenschnitte (wechselnde Sorte) ∇ 14 c g a g1 a1 N: 189.83 kcal F: 9.65 g GF: 5.80 g C: 23.30 g Z: 14.99 g P: 2.35 g S: 0.04 g B: 1.96 BE	Kasselerbraten, Schinken, Paprikalyoner, Zwiebelmett, Maasdamer, Landkäse, Rettich, Räucherfisch ψ ω 15 c g a2 d a g1 a1 N: 512.91 kcal F: 31.91 g GF: 14.52 g C: 36.08 g Z: 2.81 g P: 20.58 g S: 3.08 g B: 3.01 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Schokolade
- t Schalenfrucht
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- a4 Hafer
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- o Nüsse
- x Honig
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 14 coffeinhaltig

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

- ♣ Geflügel
- ω Muskelfleisch
- ⊗ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

