

Speiseplan "Haus am Park"

16.10.2023 - 22.10.2023

| KW 42 | Frühstück | Vollkost | leichte Vollkost | auf Wunsch | Salat & Nachtisch | Vesper | Abendbrot |
|------------|---|---|---|--|---|--|---|
| Montag | Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE | Gabelspaghetti dazu Hackfleisch - Käsesahnesoße mit frischem Lauch ψ ω 5 y g a g1 a1 N: 587.75 kcal F: 30.62 g GF: 12.99 g C: 49.17 g Z: 4.34 g P: 27.82 g S: 1.90 g B: 4.10 BE | Kürbis Karottencremesuppe mit Ingwer, Brot ∇ g a g1 a1 N: 341.42 kcal F: 14.46 g GF: 8.10 g C: 43.87 g Z: 13.67 g P: 8.54 g S: 1.65 g B: 3.64 BE | | Kompott ∇ ∞ N: 7.17 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 1.60 g Z: 1.38 g P: 0.09 g S: 0.00 g B: 0.13 BE | Kaffee, Gebäck, rote Grütze mit Grieß dazu Vanillesoße ∇ 14 c g a g1 a1 N: 386.65 kcal F: 13.93 g GF: 8.43 g C: 57.79 g Z: 33.28 g P: 6.47 g S: 0.10 g B: 4.83 BE | (1.2) Putenbrust, Geflügelrömerbraten, Salami, Leberwurst, Butterkäse, Radieschen, Thunfisch-Avocado-Frischkäsecreme ♣ ψ ω 15 c g a2 a g1 a1 N: 470.92 kcal F: 29.20 g GF: 14.46 g C: 35.25 g Z: 2.74 g P: 16.94 g S: 1.89 g B: 2.94 BE |
| Dienstag | Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührei ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 842.53 kcal F: 42.22 g GF: 19.52 g C: 83.73 g Z: 37.50 g P: 31.23 g S: 2.06 g B: 6.99 BE | Bratkartoffeln mit Bratheringsfilet dazu Joghurtremoulade ω 15 j z g d a g1 a1 N: 703.10 kcal F: 49.56 g GF: 9.63 g C: 36.03 g Z: 11.57 g P: 28.02 g S: 3.40 g B: 3.00 BE | Putengeschnetzeltes mit Kohlrabi - Karottengemüse, Kartoffeln ♣ g g1 N: 496.35 kcal F: 20.34 g GF: 8.54 g C: 47.81 g Z: 10.65 g P: 29.38 g S: 1.34 g B: 3.97 BE | Sülze zu Bratkartoffeln ψ ω 15 N: 87.51 kcal F: 2.60 g GF: 0.92 g C: 0.17 g Z: 0.02 g P: 15.75 g S: 0.79 g B: 0.02 BE | süße Speise mit Früchten & Joghurt ∇ g g1 N: 108.39 kcal F: 3.14 g GF: 0.30 g C: 18.70 g Z: 14.09 g P: 0.89 g S: 0.07 g B: 1.56 BE | Kaffee, gefüllter Kuchen, Obst ∇ 14 c t g a x g1 a1 N: 357.82 kcal F: 14.54 g GF: 4.53 g C: 50.65 g Z: 31.91 g P: 5.65 g S: 0.09 g B: 4.24 BE | Mortadella, Bier- & Kochschinken, Zwiebelmett, Maasdamer, Weichkäse Brie 55%, Tomate ψ ω 2 15 t g g1 N: 143.14 kcal F: 10.44 g GF: 5.04 g C: 1.80 g Z: 1.74 g P: 10.48 g S: 1.24 g B: 0.15 BE |
| Mittwoch | Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE | Mottotag (Oktoberfest) geschmorte Schweinehaxe (ohne Knochen) dazu Soße, Wurzelgemüse, Kartoffeln & ψ ω g a g1 a1 N: 606.80 kcal F: 33.98 g GF: 14.07 g C: 36.95 g Z: 10.88 g P: 37.81 g S: 0.32 g B: 3.07 BE | siehe Vollkost & ψ ω g a g1 a1 N: 606.80 kcal F: 33.98 g GF: 14.07 g C: 36.95 g Z: 10.88 g P: 37.81 g S: 0.32 g B: 3.07 BE | | Vanillequarkspeise ∇ g g1 N: 120.96 kcal F: 3.09 g GF: 0.31 g C: 20.09 g Z: 15.25 g P: 2.80 g S: 0.06 g B: 1.68 BE | Kaffee, kleines Stück Kuchen Feingebäck), auf Wunsch Brezel & Weißwurst ∇ 14 c g a g1 a1 N: 305.52 kcal F: 12.58 g GF: 6.31 g C: 41.68 g Z: 16.07 g P: 6.07 g S: 0.04 g B: 3.48 BE | Schinkenspeck, Corned Turkey, Bier- & Leberwurst, Emmentaler, Obazda, Rettich ψ ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 481.99 kcal F: 28.78 g GF: 14.28 g C: 35.37 g Z: 2.80 g P: 19.96 g S: 1.93 g B: 2.95 BE |
| Donnerstag | Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE | Schmorkohlpfanne mit Schweinefleisch dazu Kartoffeln ψ ω 15 c j4 a a1 N: 530.99 kcal F: 24.06 g GF: 8.62 g C: 51.44 g Z: 12.34 g P: 26.08 g S: 3.71 g B: 4.29 BE | Milchgrieß mit Erdbeerkompott ∇ g a g1 a1 N: 464.10 kcal F: 16.55 g GF: 10.26 g C: 63.91 g Z: 43.41 g P: 13.55 g S: 0.34 g B: 5.32 BE | | frisches Obst ∇ ∞ N: 36.54 kcal F: 0.03 g GF: 0.12 g C: 8.61 g Z: 6.19 g P: 0.20 g S: 0.00 g B: 0.72 BE | Obstsandkuchen, Kaffee ∇ 14 c g a g1 a1 N: 232.58 kcal F: 8.01 g GF: 4.78 g C: 35.91 g Z: 21.76 g P: 3.74 g S: 0.11 g B: 3.00 BE | Corned Beef, Jagdwurst, Zwiebelmett, Tilsiter, Gouda, Paprika, Fleischsalat ψ ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 595.73 kcal F: 38.67 g GF: 19.28 g C: 37.86 g Z: 4.97 g P: 24.18 g S: 2.72 g B: 3.16 BE |
| Freitag | Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 499.33 kcal F: 28.53 g GF: 12.92 g C: 48.17 g Z: 14.67 g P: 12.52 g S: 1.50 g B: 4.03 BE | grüne Bohneneintopf mit Kasseler ψ ω 15 y a N: 227.61 kcal F: 11.18 g GF: 3.46 g C: 19.86 g Z: 5.97 g P: 11.55 g S: 3.18 g B: 1.65 BE | Fisch-Curry (Seelachs, Gemüsestreifen, versch. Gewürze, Kokosmilch & frischer Ingwer) dazu Kartoffeln y d N: 298.88 kcal F: 10.23 g GF: 5.48 g C: 29.70 g Z: 4.12 g P: 21.18 g S: 0.34 g B: 2.47 BE | Reis zum Fisch - Curry ∇ ∞ N: 157.03 kcal F: 0.26 g GF: 0.05 g C: 34.78 g Z: 0.14 g P: 3.29 g S: 0.00 g B: 2.90 BE | Kompott ∇ ∞ N: 68.26 kcal F: 0.42 g GF: 0.03 g C: 14.66 g Z: 14.61 g P: 0.83 g S: 0.00 g B: 1.22 BE | Kaffee & Käsekuchen (wechselnde Sorte) ∇ 14 c g a g1 a1 N: 223.26 kcal F: 11.04 g GF: 6.40 g C: 23.15 g Z: 12.08 g P: 7.36 g S: 0.10 g B: 1.94 BE | Geflügelkräuterlyoner, Rot- & Leberwurst, Gouda, Maasdamer, Tomate, Hähnchenugget dazu Curryketchup ♣ ψ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 475.11 kcal F: 27.42 g GF: 12.73 g C: 40.86 g Z: 3.89 g P: 16.15 g S: 1.88 g B: 3.41 BE |
| Samstag | Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE | Brüheis mit Suppengrün & Rindfleisch ψ N: 176.16 kcal F: 7.97 g GF: 3.35 g C: 15.82 g Z: 4.66 g P: 10.09 g S: 0.11 g B: 1.32 BE | siehe Vollkost ψ N: 176.16 kcal F: 7.97 g GF: 3.35 g C: 15.82 g Z: 4.66 g P: 10.09 g S: 0.11 g B: 1.32 BE | | süße Speise mit Früchten & Joghurt ∇ g g1 N: 101.50 kcal F: 2.09 g GF: 0.21 g C: 18.66 g Z: 13.98 g P: 1.50 g S: 1.09 g B: 1.55 BE | Sandkuchen, Kaffee & Stachelbeerkompott ∇ 14 c g a g1 a1 N: 314.95 kcal F: 14.53 g GF: 8.77 g C: 41.50 g Z: 29.37 g P: 3.77 g S: 0.06 g B: 3.47 BE | Paprikapastete, Lachs- & Bierschinken, Leberwurst, Gouda, Esrom, Tomate ψ ω 2 15 g a2 a g1 a1 N: 462.70 kcal F: 27.99 g GF: 14.06 g C: 35.72 g Z: 3.18 g P: 17.02 g S: 1.95 g B: 2.98 BE |
| Sonntag | Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 835.05 kcal F: 41.00 g GF: 19.05 g C: 83.35 g Z: 37.13 g P: 32.42 g S: 2.10 g B: 6.96 BE | Spanferkelrollbraten Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln ψ a a1 N: 568.10 kcal F: 29.89 g GF: 10.09 g C: 45.59 g Z: 14.56 g P: 28.50 g S: 1.64 g B: 3.80 BE | Spanferkelrollbraten Bratensoße, Schwarzwurzel - Möhrengemüse, Kartoffeln ψ ω g a g1 a1 N: 563.51 kcal F: 30.83 g GF: 12.12 g C: 42.50 g Z: 11.76 g P: 28.44 g S: 1.30 g B: 3.53 BE | | frisches Obst ∇ ∞ N: 51.05 kcal F: 0.14 g GF: 0.01 g C: 11.11 g Z: 9.99 g P: 0.95 g S: 0.00 g B: 0.93 BE | Kaffee & Tortenschnitten (wechselnde Sorte) ∇ 14 c g a g1 a1 N: 323.96 kcal F: 20.33 g GF: 10.44 g C: 29.67 g Z: 22.91 g P: 4.95 g S: 0.12 g B: 2.48 BE | Wildschweinpastete, Salami, Kassler, Zwiebelmett, Landkäse, Edamer, Salatgurke, Räucherfisch ψ ω 15 g a2 d a g1 a1 N: 477.96 kcal F: 29.79 g GF: 13.29 g C: 35.45 g Z: 2.96 g P: 17.25 g S: 2.58 g B: 2.96 BE |

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a2 Roggen
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
j Senf
x Honig
z Zitrusfrucht

a1 Weizen
a4 Hafer
d Fisch
g1 Milcheiweiß
t Schalenfrucht
y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen
14 coffeinhaltig

5 geschwefelt
15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

v Alkohol
∫ Laktose
ψ Rindfleisch
∞ Vegan

♣ Geflügel
& Muskelfleisch
☉ Schweinefleisch
∇ Vegetarisch